

התכנסות לאומנויות הנשימה

# O<sub>2</sub>X<sub>2</sub>Y<sub>2</sub>GEN

COSMIC LOVERS



מסעות הלב  
בהובלת דוד כהן צדק  
המרכז הגדול בארץ לאירועי התפתחות אישית



אני צדק

אולם לב	אולם לוטוס	אולם אהבה	אולם סאמדי	חמישי
טקס פתיחה עם ליגד גרנית ודוד כהן צדק				18:30-20:00
ארוחת ערב				20:00-21:00
חיבורים בנשימה עם חן מימון				21:00-23:00

התכנסות לאומנויות הנשימה

# OXYGEN

COSMIC LOVERS



מסעות הלב  
בהובלת דוד כהן צדק  
המרכז הגדול בארץ לאירועי התפתחות אישית



אולם לב	אולם לוטוס	אולם אהבה	אולם סאמדי	שישי
ארוחת בוקר				8:30-9:30
<i>Impro-feel</i> - חיבורים ללא מילים אדיר בני קוגן ואור גור	מסתורי הנשימה, הכאב והיופי דוד כהן צדק ועינבל איזנר תמיר	נשימה בתנועה – לפרוק, לשחרר ולהתחבר מחדש ספיר שילו	<i>Deep Contact</i> לרקוד את העולם פנימה והחוצה סשה וסער	9:30-11:30
כולם	כולם	כולם	כולם, מגע	
הפסקה				11:30-12:30
<i>Shock Freeze</i> יונתן תמיר	לנשום אל החופש - ריברסינג אוהד חן	עצירות נשימה ומצבי טרנס מיכאל פינקל	טקס נשימת אף לריפוי וביטוי קולי ופתיחת הלב דב גור	12:30-14:30
כולם	כולם	כולם	כולם	
ארוחת צהריים				14:30-16:30
מסע.תפילה.ריקוד עם דוד כהן צדק ועינבל איזנר תמיר				16:30-18:30
ארוחת ערב				18:30-20:30
נושמים ביחד - סשן נשימה קבוצתי עם ליגד גרנית ועדי טרם				20:30-22:30

התכנסות לאומנויות הנשימה

# O<sub>2</sub>XYGEN

COSMIC LOVERS



מסעות הלב  
בהובלת דוד כהן צדק  
המרכז הגדול בארץ לאירועי התפתחות אישית



שבת	אולם סאמדי	אולם אהבה	אולם לוטוס	אולם לב
8:30-9:30	ארוחת בוקר			
9:30-11:30	תנועה ונשימה עמית חיים	נשימה מעגלית - ריברסינג עינב מעיין פרץ ואדיר בני קוגן	צ'י קונג נשימת איברים פנימיים אור קורן	יוגה סומאטית אסף יגאל
	כולם	כולם	כולם	כולם
11:30-12:00	הפסקה			
12:00-13:00	טקס סיום			
13:00-14:00	ארוחת צהריים			
14:00-16:00	בין קודש לחול יותם בן צבי	לנוע, לנשום, לרקוד איתן גינזור	לנשום ולצחוק מיכאל גרדין	
	כולם	כולם	כולם	